

# ECOLE DE SAINT PARGOIRE - Du 11/07/2022 au 15/07/2022

Enfants en classe élémentaires

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette	Palet végétarien montagnard	<b>Coquillettes Bio</b>  - Sauce tomate	Fromage blanc sucré	Salade de fruits au sirop
mardi	Friand au fromage	Rôti de porc  - Sauce romarin /Morceaux de colin  - Sauce citron	Courgettes béchamel <b>Tortis Bio</b> 	<b>Edam Bio</b> 	Crème dessert vanille
mercredi	Carottes râpées - Vinaigrette	Rôti de boeuf  - Sauce pesto /Oeufs durs - Sauce mayonnaise	Taboulé ( <b>semoule Bio</b> ) 	Yaourt sucré	Abricot
jeudi					
vendredi	Pastèque	Poisson pané 100 % filet  - , citron	<b>Haricots verts Bio</b> persillés  Purée de pommes de terre	Crème anglaise	Cake au chocolat du chef 

ECOLE DE SAINT PARGOIRE - Du 11/07/2022 au 15/07/2022

Adultes

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade verte - , croûtons nature - Vinaigrette	Palet végétarien montagnard	Coquillettes Bio - Sauce tomate	Fromage blanc sucré	Salade de fruits au sirop
mardi	Friand au fromage	Rôti de porc - Sauce romarin /Morceaux de colin - Sauce citron	Courgettes béchamel Tortis Bio	Edam Bio	Crème dessert vanille
mercredi	Carottes râpées - Vinaigrette	Rôti de boeuf - Sauce pesto /Oeufs durs - Sauce mayonnaise	Taboulé (semoule Bio)	Yaourt sucré	Abricot
jeudi					
vendredi	Pastèque	Poisson pané 100 % filet - , citron	Haricots verts Bio persillés Purée de pommes de terre	Crème anglaise	Cake au chocolat du chef

**ECOLE DE SAINT PARGOIRE - Du 11/07/2022 au 15/07/2022**

	Pic nic kit	Pic nic	
	<b>Lundi</b>	Pain sandwich - Sac à sandwich Tartinade aux oeufs - <b>Emmental Bio</b>  Chips Gaufre fantasia Fruit pique nique	
	<b>Mardi</b>	Pain sandwich - Sac à sandwich Rôti de porc  - <b>Edam Bio</b>  - Sauce mayonnaise - , tomates /Fromage (pique-nique) - , beurre - , tomates Chips Madeleine Fruit pique nique	Sandwich rôti de porc fromage mayonnaise /Sandwich crudité fromage Chips Madeleine Fruit pique nique
	<b>Mercredi</b>	Pain sandwich - Sac à sandwich Jambon de dinde - Tomme noire IGP  - Sauce mayonnaise - , tomates /Fromage (pique-nique) - , beurre - , tomates Chips Gaufre fantasia Abricot	Sandwich jambon de dinde, fromage /Sandwich crudité fromage Chips Gaufre fantasia Abricot
	<b>Jeudi</b>	Pain sandwich - Sac à sandwich Tartinade de thon Chips Cake au chocolat du chef  Fruit pique nique	
	<b>Vendredi</b>	Pain sandwich - Sac à sandwich Tartinade de thon Chips Cake au chocolat du chef  Fruit pique nique	
			

**ECOLE DE SAINT PARGOIRE - Du 11/07/2022 au  
15/07/2022**

Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
, citron	Citron	
, croûtons nature	Croûton	Gluten
, tomates	Tomate	
Abricot	Abricot	
Cake au chocolat du chef	Cacao, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Courgettes béchamel	Bouillon de légumes, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs, Soja
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait
Edam Bio	Edam	Lait
Emmental Bio	Emmental	Lait
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Gluten, Lait
Fromage (pique-nique)	Fromage portion	Lait
Fromage blanc sucré	Fromage blanc	Lait
Fruit pique nique	Melon	
Gaufre fantasia	Gaufre	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Haricots verts Bio persillés	Eau, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Jambon de dinde	Jambon de dinde	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Morceaux de colin	Colin d'Alaska	Poisson
Oeufs durs	Oeuf dur	Oeufs
Pain sandwich	Pain sandwich	Gluten
Palet végétarien montagnard	Galette panée	Gluten, Lait, Oeufs
Pastèque	Pastèque	
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poisson
Purée de pommes de terre	Eau, Purée de légumes et pdt	Lait, Sulfites
Rôti de boeuf	Rôti de boeuf	
Rôti de porc	Rôti de porc	
Sac à sandwich	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Salade de fruits au sirop	Salade de fruits	
Salade verte	Salade et mélange de salade	

**ECOLE DE SAINT PARGOIRE - Du 11/07/2022 au  
15/07/2022**

<b>Plats</b>	<b>Ingrédients</b>	<b>Allergènes</b>
Sandwich crudité fromage	Beurre doux, Emmental, Pain viennois, Salade batavia	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde, fromage	Beurre doux, Emincé de dinde, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich rôti de porc fromage mayonnaise	Emmental, Mayonnaise, Pain viennois, Rôti de porc	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile	Gluten, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce pesto	Ail, Basilic, Huile	
Sauce romarin	Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Poivre gris, Romarin, Sel fin, Tomate	Gluten
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Taboulé (semoule Bio)	Concentré de fruit, Concombre, Préparation taboulé , Semoule de blé, Tomate	Gluten, Sulfites
Tartinade aux oeufs	Mayonnaise, Oeuf dur, Sel fin, Tomate	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Tartinade de thon	Concentré de fruit, Crème de fromage, Poivre blanc, Sel fin, Thon	Lait, Poisson, Sulfites
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Tortis Bio	Huile, Sel fin, Torti	Gluten
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait